



తెలంగాణలో ముగిసిన పల్లె పాఠశాల

- మూడో విడతలో పలు చోట్ల స్వల్ప ఘర్షణలు
- ఉదయం నుంచే క్యూలో నిలబడ్డ ఓటర్లు

20,21 తేదీల్లో ఉపరాష్ట్రపతి పర్యటన

■ ఏర్పాట్లను ఆరా తీసిన
సీఎస్ రామకృష్ణారావు

భారత ఉప రాష్ట్రపతి సి.పి. రాధాకృష్ణన్ హైదరాబాద్ లో ఈనెం 20, 21 తేదీల్లో పర్యటించనున్నారు. డిసెంబర్ 20 వ తేదీన శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు చేరుకొని అక్కడ నుండి నేరుగా రామాజీ ఫిలిం సిటీ కి వెళ్లారు.



ఆధార్ డేటా సురక్షితం పార్లమెంటులో కేంద్రమంత్రి వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 17: భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ డేటా బేస్ నుంచి ఆధార్ కార్డు తొలగిస్తే డేటా దుర్వినియోగం జరగలేదని కేంద్రం స్పష్టంచేసింది. ఆధార్ డేటా బదిలీ, స్థానిక సమయంలో అధికారం ఎన్క్రిప్షన్ టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు.

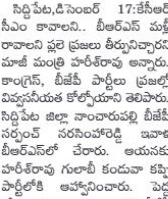
ఢిల్లీలోనే సీఎం రేవంత్ మకాం



■ లక్ష్మణ్ ఉండడంతో
రాజకీయంగా చర్చలు
పుడవార స్టార్ మెన్స్
హైదరాబాద్ టూర్ ముగిసిన
వెంటనే సీఎం రేవంత్ ఢిల్లీ
పర్యటనకు వెళ్లిపోయారు.

పల్లె ప్రజల్లో కెసిఆర్ సీఎం కావాలన్న ఆకాంక్ష

■ సర్పంచ్ ఎన్నికల ఫలితాలే నిదర్శనం: హరీష్ రావు



సిద్దిపేట, డిసెంబర్ 17: తేజీఆర్ సీఎం కావాలి... బీఆర్ఎస్ మళ్ళీ రాజధాని ప్రజల తిరుగుబాటు మాత్రం మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీలు ప్రజల్లో వివరణాత్మక కోల్పోయింది తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా నాచుకలపల్లి బీజేపీ సర్పంచ్ సరసింహారెడ్డి బహుళ బీఆర్ఎస్ లో చేరారు. ఆయనకు హరీష్ రావు గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పెద్ద కోడూరుకు చెందిన కాంగ్రెస్, బీజేపీ నాయకులు కూడా బీఆర్ఎస్ లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. నమ్మకానికి, విశ్వాసానికి ప్రతీక కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ కపట నాటకాలకు సరఫరా ఎన్నికల్లో ప్రజలు కరుణాన్ని వాచిపెట్టారని అన్నారు. బీజేపీ సభా సభా సభా విధానం కాదు.. అది సభా బలాన్ని అని ఎత్తడా చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి బిస్ మిస్టర్ కాదు.. పేదల పథకాలకు ఎవరుపట్టే కడింగ్ మాస్టర్ అని విమర్శించారు. మహిళలకు రూ.55 వేలు, వృద్ధులకు రూ.44 వేలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బాకీ వదిలించి తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు ప్రజలు ఓటుతో బుద్ధి చెప్పారని అన్నారు.

రాజేంద్రనగర్ లో హైకోర్టు భవన నిర్మాణం



■ వసుల పురోగతిని పరిశీలించిన స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ

6 మొదటి, రెండో విడతల ఎన్నికల మాదిరిగానే మూడో విడత తెలంగాణ సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి బీఆర్ఎస్ గట్టి పోటీనిచ్చింది. బుధవారం మూడవ విడతలో భాగంగా 3,752 గ్రామ పంచాయతీలకు, 28,410 వార్డులకు పోలింగ్ జరిగింది. ఈ విడతలో సుమారు 53 లక్షల మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. మధ్యాహ్నం 1 గంట ప్రాంతంలో పోలింగ్ ముగిసింది. 2 గంటల నుంచి ఓట్లు లెక్కింపు చేపట్టారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఫలితం మినహా ప్రశాంతంగా కొనసాగాయి. వికారాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాలో స్వల్ప ఉద్రిక్తత నెలకొన్నది. పోలింగ్ బాకీలో ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వర్కిలకు చెందిన పోలింగ్ ఏజెంట్లు పరస్పరం దాడులు చేసుకున్నారు.

మీ ప్రజాస్వామ్య ప్రయాణం అభినందనీయం

- సింహళ గడ్డపై
అడుగుపెడడం...సాంత గడ్డపై ఉ
న్నట్లుంది
- ఇథియోపియా పార్లమెంటులో
మోడీ ప్రసంగం

ఇథియోపియా పర్యటనలో ఉన్న భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ.. ఆ రోజు పార్లమెంట్ సందయక్ష సమావేశంలో ప్రసంగిస్తూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింహళ దేశంలో అడుగుపెట్టడం వల్ల తన సాంత గడ్డపైనే ఉండవలసి భావన కలుగుతోందన్నారు. తన స్వస్థలమైన గుజరాత్ కూడా సింహళకు నిలయం కావడమే ఇందుకు కారణమని మోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించిన వ్యాఖ్యలపై బిఎ 18వది కావడం విశేషం.



జర్మనీలో రాఫాల్ పర్యటన

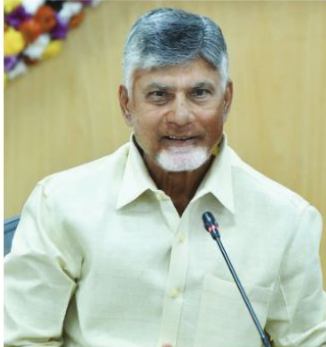


కేంద్ర పథకాలపై దృష్టి పెట్టండి

- ప్రాయోజిత పథకాల్లో వెనకబాటు సరికాదు
- నిధులను సకాలంలో వినియోగించాలి
- అధికారులు, మంత్రులకు సీఎం చంద్రబాబు
దిశానిర్దేశం

6 సీఎంఎస్ పథకాల ద్వారా రూ. 24,513 కోట్ల విలువైన పనులు పూర్తి చేయబడ్డాయి. ఇంకా రూ. 6,252 కోట్ల నిధులు ఖర్చు పెట్టలేదు. ప్రభుత్వ శాఖలు కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలకు వినియోగించుకోవటంలో ఎందుకు వెనుకబడుతున్నాయని ప్రశ్నించారు.

అమరావతి, డిసెంబర్ 17: కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలు, నిధుల వినియోగంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బుధవారం నాడు సమీక్ష జరిపారు. కొన్ని శాఖలు, కొన్ని జిల్లాల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించకపోవడం సరికాదని సీఎం చంద్రబాబు కఠినంగా సందర్భంలో అన్నారు. ఖర్చు పెట్టకుండా మిగిలిపోయిన కేంద్ర నిధులను జనవరి 15వ తేదీ నాటికి ఖర్చు పెట్టాలని అధికారులకు సీఎం సూచించారు.



అంతా చిరదీపం రాసిన మువ్వలూ అలల నెనున్నట్లులా ఉన్న విషయాల వర్తకు మువ్వలూ అలల నెనున్నట్లులా ఉన్న ప్రతీకారంగా... దీనికి కాంగ్రెస్ కూడా మద్దతు తెలపడంతో 2002లో అప్పటి ఎన్నికల ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాల మద్దతుతో అబ్దుల్ కలామ్ భారత రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఏపీఐ అబ్దుల్ కలామ్ పేరును ఎదుర్కోవడానికి ముందు ఆ పదవికి భాషాపా అలల్ విహారీ వాళ్ళేమీ పేరును ప్రతిపాదించలేదు. ఆ సమయంలో వాళ్ళేమీ పాడియా నుంచి రావడం ఉన్న అంతే బంధం రాసిన వ్యక్తుల 'అలల్ సంస్కరణ' లో ఆయన ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. వాళ్ళేమీ పేరును రాష్ట్రపతి పదవికి ప్రతిపాదించి, ప్రధాన స్థానంలో ఆ పార్టీ అగ్రనేత ఎల్.కె.అద్వానీని ఎదుర్కోవడానికి భాషాపా సూచనలు చేసినట్లు అంతే బంధం పెరిగింది. అయితే పార్టీ చేసిన ఈ ప్రతిపాదనను అప్పటి ప్రధాని అలల్ విహారీ వాళ్ళేమీ విరాళించినట్లు తెలిపారు. ప్రధానిగా ఉన్న శాసన రాష్ట్రపతి పదవికి మార్గం సరైన వర్తకు అదేమిట

అప్పటికే అప్పటికే బంధం రాసిన వ్యక్తుల 'అలల్ సంస్కరణ' లో ఆయన ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. వాళ్ళేమీ పేరును రాష్ట్రపతి పదవికి ప్రతిపాదించి, ప్రధాన స్థానంలో ఆ పార్టీ అగ్రనేత ఎల్.కె.అద్వానీని ఎదుర్కోవడానికి భాషాపా సూచనలు చేసినట్లు అంతే బంధం పెరిగింది. అయితే పార్టీ చేసిన ఈ ప్రతిపాదనను అప్పటి ప్రధాని అలల్ విహారీ వాళ్ళేమీ విరాళించినట్లు తెలిపారు. ప్రధానిగా ఉన్న శాసన రాష్ట్రపతి పదవికి మార్గం సరైన వర్తకు అదేమిట



న్యూఢిల్లీ,డిసెంబర్17: బంగారం, వెండి ధరల రాష్ట్రీ మళ్ళీ మెదలెంది. మంగళవారం రాత్రినంత తగ్గినట్లు అనిపించిన బంగారం, వెండి ధరలు బుధవారం ట్రేడింగ్ ప్రాంతం కాగానే అతాన్నా కాశాయి. వేదల బంగారం పేరుపై మెడి ధర పెరిగింది మాన జనాలు హరిదేశానున్నారు. గురిదిపెట్టె వెళ్ళేదే ప్రతారం, బుధవారం ఉదయం 11.00 గంటలకు భారత్లో 24 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,34,510కు చేరుకుంది. విస్తృత ముగింపు ధరతో పోలిస్తే బు.రూ.650 అధికం. ఇక 22 క్యారెట్ అద్దమెంటులో మెడి ధర కూడా రూ.600 మేర పెరిగి 1,23,300కు చేరుకుంది. వెండి ధర మాత్రం సామాన్యంగా హరదేశ్లోని న్యూఢిల్లీ పెరిగింది. ట్రేడింగ్ మొదలైన గంటల వ్యవధిలోనే వితంగా రూ.8900 మేర పెరిగి రూ.2,08,000కు చేరుకుంది. చెప్పిలో 24 క్యారెట్ మెడి (10 గ్రాముల) ధర గరిష్టంగా రూ.1,35,280కు చేరుకుంది. ప్రైడరాబాద్, విజయవాడల్లో కూడా వేరే రేటు కొనసాగిపోంది. ఇక 22 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర చెప్పిలో రూ.1,24,000గా ప్రైడరాబాద్, విజయవాడల్లో రూ.1,23,300గా ఉంది. కిలో వెండి ధర చెప్పిలో అత్యధికంగా రూ.2,22,000కు చేరుకుంది. ప్రైడరాబాద్, విజయవాడల్లో కూడా ధర ఇదే రేంజీలో కొనసాగిపోంది. బుధవారం ట్రేడింగ్లో ఇప్పటివరకూ బంగారం ధరలు అల కాక మేర పెరగి వెండి వితంగా 4 శాతం మేర పెరిగిందిని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అమెరికాలో నిరుద్యోగం పెరుగుతుండటంతో పెడ రేట్ తోకే మళ్ళీ డిమాండ్ అందవాల, ఇతర సానుకూల ఛోగోక రాజకీయ అంశాల ధరలకు రెక్కలేస్తూ చేశాయి.

ఆపరేషన్ సిందూర్ వ్యవహారం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 17: ఆపరేషన్ సిందూర్ పై మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం న్యూఢిల్లీలో చవాన్ వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపతున్నాయి. అయితే శాసన క్రమావళిని చెప్పి రేపని ఆయన ప్రకటించారు. మహారాష్ట్రలో ఉగ్ర దాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ చేసిన ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత న్యూఢిల్లీలో చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపతున్నాయి. చవాన్ వ్యాఖ్యలు భాషాపా తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ క్రమంలో తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకుంటూ క్రమావళిని చెప్పి రేపని స్పష్టం చేశారు. 'ఫుజిలిల్ విలేజ్ లుంటే మాట్లాడుతూ... ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి వలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇదికాస్త రాజకీయంగా దుమారం రేపతున్నాయి. దీనిపై భాషాపా జాతీయ అధికార ప్రతినిధి సీఆర్ కేసేవన్ మాట్లాడుతూ...



రచ్చ చేయాలంటూ వ్యాఖ్యానించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. చవాన్ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు గొనియాడారు. రాహుల్ గాంధీలు ఎందుకు ఖండించలేదని, ఆయనపై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా స్పష్టం గతంలో రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సుప్రీంకోర్టు మండలించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. చవాన్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆయన క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. భాషాపా రాజ్యసభ ఎపీఐ ట్రైబ్యునల్ కూడా చవాన్ వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ పాతకు అనుకూలంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ... భారతీయ అవసానిస్తుంది విరుచుకుపడ్డారు. ఇక, భాషాపా నేతల ప్రతిస్పందనల క్రమంలో చవాన్ తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకున్నారు. 'ఎప్పుడూ దీని గురించి నేను ఇంటిమా చెప్పాలనుకోవడం లేదు. కానీ నేను ఎలాంటి క్షమాపణ చెప్పను. దాని అవసరం లేదు. నేను ఎలాంటి తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేయలేదని విచారించుకో అన్నారు.

మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. విజయ్ దివన్ నాడు మన సామంత్ దళాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా దుశ్చించి, వారిని

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి అరుదైన గౌరవతం

ఇథియోపియా చేత అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధానం
న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 17: భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఇథియోపియా చేత అత్యున్నత పురస్కారం వేరింది. అలన్ ఇంటర్నేషనల్ కన్ఫెరెన్స్లో మంగళవారం జరిగిన ఆ కార్యక్రమంలో ఆ చేత ప్రధాని డాక్టర్ అల అప్పారత్తి అల... 'ది గ్రేట్ అనర్ ఆఫ్ సీషిన్ అఫ్ ఇథియోపియా' అవార్డుతో మోదీని సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ... భారతీయులందరి తరఫున ఈ అవార్డు స్వీకరిస్తున్నానన్నారు. భారత్-ఇథియోపియా బంధాలను పటిష్ఠం చేసేందుకు సహకరించిన నరేంద్ర మోదీని భారతీయులకు ఇది గుర్తింపు అభివృద్ధిని తెలిపింది. మోదీ ప్రధాని అల అప్పారత్తి అలకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. డిమాండ్... తన లాల్ దైనికాక్షిక పర్యటనలో భాగంగా ఇథియోపియా రాజధాని అదిస్ అబాబా చేరుకున్నారు. అంతకుముందు... విమానాల్లో-



యంలో ఆయనకు అల అప్పారత్తి అల ఫున్ సాగ్ గల పరిశార. ఈ సందర్భంగా ఇరు చేశా ప్రధానం మధ్య పరస్పర ప్రయోజనకర మిశ్రం స్థాయి దైనికాక్షిక చర్యలు జరిగాయి. థియోపియాకు వెళ్ళడానికి ముందు కోర్కాన్ చేతంలో వర్తకులను మోడి. ఆ చేత రాజధాని అమన్లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రానున్న ఐదేళ్ళలో భారత్-కోర్కాన్ దైనికాక్షిక వాణిజ్య బంధాన్ని రెట్టింపు చేసి 500 కోట్ల డాలర్ల స్థాయికి చేరుకుంటా ప్రయత్నం చేస్తామని అతానం వ్యక్తం చేశారు. భారత్ చేత అధికారికమైన భాగస్వామ్యం మహిమ లభి పొందాలని ఆ చేత వాణిజ్య సంస్థలు కోరారు మోడి. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ చేత యువరాజు హాసన్ సహ వాణిజ్య పరిశ్రమల శాఖ మిథాగాధిపతుల పాల్గొన్నారు.

జర్మనీలో రాహుల్ పర్యటన

మున్సివల్ బంధుత్వ స్థానం సంధర్మన
తయారీరంగం బలోపేతంపై దృష్టి పెట్టాలని సూచన
బెర్లిన్, డిసెంబర్ 17: జర్మనీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పర్యటన విజేటిగా సాగుతోంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మున్సివల్ లోని మీంబర్లకు స్థానం రాహుల్ గాంధీ సందర్శించారు. అందులోని తాతా మోడల్ కార్లు, ఎలక్ట్రిక్ బైక్లు... ఎం సీఎస్, మీంబర్లకు బునెస్, రూల్స్ రాయన్ తదితర వాహనాలను ఆయన పరిశీలించారు. అనంతరం రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ... తయారీ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సూచించారు. చేతంలో వరు వ్యాపారాలను పటిష్ఠంచుకోవడం లేదంటూ కేంద్ర కైబిని తప్పుపట్టారు. ఈ సందర్భంగా తన ఇన్స్పైగాను వేటికా ఒక వీడియోను పోస్ట్ చేసి ఆయన... కొన్ని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. డిసెంబర్ 450 సీన్ మోటర్ సైకిల్స్ మీంబర్లకు భాగస్వామ్యంతో అభివృద్ధి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇది భారతీయ ఇంజనీరింగ్ పరిశ్రమలకి గర్వకారణంగా ఉండవచ్చు. తయారీ రంగం... బలమైన అధికారికమైన వస్తువులకు మంచిదని అభివృద్ధిచారు. కానీ విచారం ఏమిట... భారత్లో మాత్రం ఈ తయారీ రంగం అనేది తగ్గిపోతుండటం అనేదే వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి వేగంవరకు చేయాలంటే... మనం మరిన్ని ఉత్పత్తి చేయాలి ఉండవచ్చు. పార్లమెంట్ కీలకాల సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి. డిసెంబర్ 15 నుంచి 20వ వరకు జర్మన్ రాజధాని బెర్లిన్ వేటికా ఇండియన్ ఓపెన్స్ కాంగ్రెస్ జరుగుతుంది. ఇందులో పాల్గొనేందుకు లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ జర్మన్ వెళ్ళారు. హాంబర్గ్ చేస్తున్న ఈ పర్యటనపై బీజేపీ ఛార్జింగా స్పందించింది. ఒక వైపు పార్లమెంట్ కీలకాల సమావేశాలు జరుగుతుండగా... ఆయన వేటికాకు వెళ్ళడం ఏమిటని ప్రశ్నించింది. దీనికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం రాహుల్ కు తెలియదని ఆ పార్టీ అభిప్రాయపడింది. అంతేకాదు... రిడర్ అఫ్ పర్యటన, రిడర్ అఫ్ పార్టీయంగ్ అని వ్యాఖ్యానించింది. మిహిల్ అసెంబ్లీ ఎగ్జిక్యూటివ్... ఆయన పర్యటనపై బీజేపీ ఈ సందర్భంగా మార్పులు గమనించింది. బీజేపీ విమర్శలపై రాహుల్ సోదరీ ప్రియంకా గాంధీ కాస్తా సూటంగా స్పందించారు. అయితే 2005లో అప్పటి యూపీయే ప్రభుత్వం... జాతీయ ఒ పార్టీ హిమా వభరణ ప్రసేద పెట్టింది. దీనికి జాతికత ముహూర్తా గాంధీ పేరు పెట్టింది.



తాతా కేంద్రంలో ఎన్నియ ప్రభుత్వం ఈ పేరును మార్చేసింది. దీనిపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. చేత చరిత్ర నుంచి గాంధీ, నెహ్రూల పాత్ర చెరిపిన కుట్ర జరుగుతుండటం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండిపడింది. నేపథ్యంలో చేతావృంగా అందోళనకు ఆ పార్టీ పిలుపునిచ్చింది. ఇక పార్లమెంట్లో కీలకాల సమావేశాలు డిసెంబర్ 19వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. ఆ సమావేశాల దినం మాడు రోజులు సభ్యులంతా సభకు హాజరు వారాలంటూ ఇప్పటికే ఆ పార్టీ చివ్ అల చేసింది. మరి ఆ జాతిలో పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పేరు లేక హాంబర్గ్ గుమార్తె.

రాజధాని కాలుష్యంపై ఆందోళన 50శాతం వర్షాప్రవాహం హామీకు సర్కార్ అదేకం



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 17: చేత రాజధాని ఢిల్లీ, కాలుష్య కోర్కాన్, చిక్కుకుంది అదాదీపోతోంది. కీలకాలం కావడంతో ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్య సంక్షోభం తలెత్తింది. గత కొన్ని రోజులగా వాయు కాలుష్యం ప్రమాదకరస్థాయిలో సామాన్యతోంది. ఏకాగ్రా దెబ్బ 400కి పైనే సామాన్యతున్నాయి. దీంతో ప్రజలు వలు అలోగ్గ సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ సమస్యలో కాలుష్య కట్టడి ప్రభుత్వం కఠిన నిబంధనలు అమలు చేస్తోంది. ఇప్పటికే వలు అంట్లు విధించిన విషయం తెలిసింది. తాతాగ మో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నగరంలోని అన్ని సంస్థలకు 50శాతం వర్షాప్రవాహం తప్పనిసరి చేసింది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ఈ వేరుకు ఉత్తరంగా జారీ చేసింది. నగరంలోని అన్ని ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సంస్థలు తప్పనిసరిగా 50 శాతం వర్షాప్రవాహం తప్పనిసరి చేసింది. ఈ ఆదేశాలను ఉత్తరంగా విధించిన వారికి జరిమానా విధిపా... ముని కూడా హెచ్చరించింది. అంతేకాదు, కాలుష్య నిరోధక అంక్షల కారణంగా పని కోల్పోయిన రిజిస్టర్ నిర్మాణ కార్మికులకు రూ. 10,000 వరకూ అందించనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రాజధాని ఢిల్లీలో కాలుష్యం కట్టడిపై అత్యధిక్రీయత సర్కారు చేతులెత్తినది. రోజురోజుకూ దిగజారుతున్న కాలుష్య ప్రమాదాలపై బీజేపీ మంత్రి మంజుందర్ సింగ్ మంగళవారం ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పారు. కాలుష్య కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న మాట వాస్తవమేమని అంగీకరించిన ఆయన, ఆ తప్పునకు మాత్రం మునుపటి అవ్ ప్రభుత్వమే కారణమని అంగీకరించిన ఆయన, 9.10 నెలలో కాలుష్య స్థాయిని తగ్గించడం సర్కారు కారవచ్చు. ఢిల్లీలో కాలుష్యం సేవకంలో ఇక నుంచి పొలున్నామే అందర్ కంట్లో నర్మితావే (గూజలని) హామీ వాహనదారులకే ఇంధనం నింపాలని ప్రభుత్వం ఉత్తరంగా జారీ చేసింది.

అధార్ డేటా సురక్షితం పార్లమెంటులో కేంద్రమంత్రి వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 17: భారత చిక్కు గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ డేటా వేన్ నుంచి అధికారాన్ని హోల్డర్ డేటా దుర్వినియోగం జరగలేదని కేంద్రం స్పష్టంచేసింది. అధార్ డేటా విజిటి, స్టోరేజీ సమయంలో అధునాతన ఎన్క్రిప్షన్ టెక్నాలజీని వినియోగించి గుప్తతను మంత్రి వెల్లడించారు. నేపథ్యంలో క్రిటికల్ ఇన్క్విరీలను ఇన్క్విరీక్రీ ప్రాతికర్షి సెంటర్ పర్యవేక్షణలో అధార్ వ్యవస్థ సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. అదు నాకన భద్రతా చర్యల కారణంగా పొరుగు అధార్ డేటా సురక్షితంగా ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు వెల్లడించింది. ఈ వేరుకు కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ శాఖ సహాయ మంత్రి జిబిన్ ప్రసాద్ లోక్ సభలో ఓ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బయోమెట్రిక్ గుర్తింపు వ్యవస్థ అయిన ఉదాహితీ సమూహ 134 కోట్ల మంది అధార్ హోల్డర్లు ఉన్నారు. ఇప్పటి వరకు 16వేల కోట్ల అధునేతేవేన్ లావాదేవీలు జరిగాయని కేంద్రమంత్రి తన సమాధానంలో వెల్లడించారు. బలమైన సాంకేతిక, సాంకేతిక భద్రతా చర్యల కారణంగా అధార్ డేటా సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. అధార్ డేటా భద్రతా ఉదాహితీ... డిఫెన్స్- ఇన్- డెఫ్ విధానాన్ని అనుసరిస్తూ బయో అంబి భద్రతా వ్యవస్థను అమలు చేస్తోందన్నారు. ఇందులో ఒక రేటుర్ డెక్లెయిన్... మిగిలినవి డేటాకు రక్షణ కల్పిస్తాయని చెప్పారు. ఇది ఎప్పుడీకప్పుడు అధార్ సైబర్ సెక్యూరిటీకి సంబంధించి సూచనలు చేస్తుంటుంది పేర్కొన్నారు. దీనికితోడు స్వతంత్ర అడిట్ విజేట్లు కూడా అధార్ ఎగ్జిక్యూషన్ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాయని తెలిపారు.



పెన్నన్ భిక్ష కాదు ఉద్యోగుల

రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు : పెన్న నర్లకు జాగ్రత్త భద్రత

జాతీయ పెన్న నర్స్ డే ఘనంగా - 800 మంది పెన్న నర్లతో కరీంనగర్ లో వేడుకలు

కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో స్థానిక టీఎన్టీహెచ్ సంఘ భవనంలో టీఎన్టీహెచ్ సంఘ అధ్యక్షులతో జాతీయ పెన్న నర్స్ డేను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా డిప్యూటీ సెలక్షన్ కమిషనర్ అధ్యక్షులు పెంపొందా కేవల రెడ్డి, సెలక్షన్ కమిషనర్ లింగయ్య గార్లు అధ్యక్షుల హాజరూ, ముఖ్య అతిథులుగా అడిషన్ కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) లక్ష్మి కిరణ్, ఆర్టీసీ మహిషి కుమార్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ప్రారంభంలో కిరణ్ కేవలం సకారా చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి, జాతీయ ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపియన్ టేబిల్ చైర్మన్, టీఎన్టీహెచ్ జిల్లా అధ్యక్షులు దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పెన్న అనేది భిక్ష కాదు, సహజాక్షిజ్ఞుల కాదు, 30-35 సంవత్సరాల ప్రజాసేవ చేసిన ఉద్యోగికి వృద్ధాప్యంలో సామాజిక-ఆర్థిక భద్రత కల్పించే హక్కు అని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు స్పష్టం చేసిందని తెలిపారు. పెన్న వ్యవస్థను ప్రసరదర్శించుకున్న సకారా వ్యానుపోహానికి జిల్లా పెన్న నర్ల సంఘం మరియు తెలంగాణ ఎన్టీహెచ్ సంఘం తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అలాగే నేటి కర్మ యుగంలో పెన్న నర్ల అర్హత లావాదే



వీల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, సీనియర్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత విధానాన్ని ప్రసరదర్శించాలని సుమన్వి పోరాటం అవసరమని పిలుపునిచ్చారు. ముఖ్య అతిథులుగా మాట్లాడిన అడిషన్ కలెక్టర్ లక్ష్మి కిరణ్, ఆర్టీసీ మహిషి కుమార్ మాట్లాడుతూ, తమ వర్తక సీనియర్ సిబ్బంది నుంచి అనేక కుటుంబం, ఆర్థిక సమస్యలు, మోసాలకు సంబంధించిన కేసులు వెలుగులోకి వచ్చినవి, పెన్న నర్ల ఎవరీ అతిగా నమ్మకం దా జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెన్న నర్ల అధ్యక్షులు గజాల నరయ్య, జిల్లా కార్యదర్శి సుగం లక్ష్మణరావు, గజిబిల్ అధికారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు మణివల్లి కాశీనరయ్, కోశాధికారి ముప్పిడి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి పి.ఎం. పామిర, మాజీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సుధాం రాజయ్య గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు రాగి శ్రీనివాస్, సుధాం అర్జున్ సింగ్, గౌడ ప్రభాకర్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు మారుపాక రాజేష్, మాజీ భరద్వాజ్, చల మోహన్ రెడ్డి, నాగం రాజారామ్, అరిరెడ్డి లక్ష్మీరాజు, నరసింహ చారి, మక్కుబ్ మీర్, నతయ్య, ఎల్లయ్య, వదానాధర్, రాజయ్య, లలిత రెడ్డి, సుధాకర్, లక్ష్మి, రుద్రాకర్ రావు, భగవాన్ రెడ్డి, అప్ప రాజయ్య, నరయ్య, ముహమ్మద్ అజ్మర్ అలీ తదితర ఉద్యోగి సంఘాల నాయకులు, పెన్న నర్ల పెన్షన్ సబ్జెక్ట్ పాల్గొన్నారు. దాదాపు 800 మంది పెన్న నర్ల పాల్గొని ఈ కార్యక్రమంలో 80 మంది సీనియర్ సిబ్బందిని కాలివాలు, మొయిందోలలో నశపరిచారు. పెన్న నర్లకు బోనస్ నడుపాలని, ముఖ్య వోల్టేజీ విరూపాక్షే పనిపాతాని గౌరవించినందుకు టీఎన్టీహెచ్ సంఘానికి పెన్న నర్ల సంఘం నేతలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సుడా చైర్మన్ అధ్యక్షులలో మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పాన్సం ప్రభాకర్ లను కలిసిన సర్పంచులు



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: ఇటీవల గెలిచిన కరీంనగర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన సర్పంచులు సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేంద్ర రెడ్డి అధ్యక్షులలో ప్రారంభంలో మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, పాన్సం ప్రభాకర్ లను కలిశారు. మంత్రులు గెలిచిన సర్పంచులను అభినందించి ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని అర్థక ఉన్న ప్రతి ఒక్క లబ్ధిదారుడికి



పథకాలు అమలయ్యే విధంగా చూడాలని సూచించారు. గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన చేయాలని ఏపి గ్రామాలకు ఎన్ని నిధులు అవసరమో అంచనాలు రూపొందించి ఇవ్వాలని సూచించారు. సర్పంచుల గెలుపుకు సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేంద్ర రెడ్డి చేసిన కృషి అభినందిస్తూ సీయమి పిల్లనాథుల మంత్రులను కలిసిన వారిలో చర్య

తీర్చి, చామనపల్లి, దుబ్బపల్లి బహదూర్ సేట్, జూబ్లీ నగర్, ఎలబోకాం, ఫేరీ వీల్, వేగల్, నల్లగూరి పల్లె సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు ఇరువురూ ఉప సర్పంచ్ మరియు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాంబైన్ రెడ్డి, పంజాల స్వామి గౌడ్ నాయకులు పెంపొంద లక్ష్మణ్ రావు, బుధ నారాయణ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక కార్యాచరణతో అభివృద్ధి పక్కా నూతన సర్పంచులకు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి చిశానిరెడ్డిశం

తిమ్మపూర్, డిసెంబర్ 17: ప్రత్యేక కార్యాచరణతో ముందుకు వెళితే గ్రామాల అభివృద్ధి సర్వరం సాధ్యమని కుందేరు మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి నత్త నారాయణ అన్నారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన పలు మండలాల సర్పంచులు, మంత్రులు బుధవారం ఎల్ఎంపీ కాలనీలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో తమను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసినందుకు వచ్చినపుడు వారిని శాలువాలతో సత్కరించడమే కాకుండా గ్రామ పంచాయతీల తీల అభివృద్ధి, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంపై సర్పంచులు, వారు సభ్యులు అనుసరించే విధానాన్ని ఎమ్మెల్యే చిశాని రెడ్డిని చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కవ్వంపల్లి నత్త నారాయణ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల వరకే రాజకీయాలకు పరిమితం కావాలని, గ్రామాల అభివృద్ధి సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు రాజకీయాలకు అతీతంగా కలిసికట్టుగా పని చేయాలని కోరారు. పంచాయతీ కలసికట్టుగా ప్రజలకో

మమేకం కావాలని కోరారు. గ్రామాల అభివృద్ధి తనకుండు తోరాటనుందిస్తా సన్యారు. అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన నిధులు మంత్రులు చేస్తానని ఎమ్మెల్యే చిశాని ఇచ్చారు. ఎమ్మెల్యేను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన వారిలో ఇల్లంతుకుంట మండలం నీలికొండ సర్పంచ్ గొడగు విరల్, రామోజీపేట సర్పంచ్ చౌపరి భూమయ్య, అనంతారం సర్పంచ్ ఒల్లాల రజిత, కాళ్ళపల్లి సర్పంచ్ మీనాల కనకరాజు, ఇల్లంతుకుంట సర్పంచ్ మామిడి రాజు, మానకొండూర్ మండలం రంగపేట గ్రామ సర్పంచ్ కొత్త రాంరెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ వేల్పుల కొమ్మరయ్య, వారు సభ్యులు మర్రి రమ్య, గోప రమణి, గుడాల మహేందర్, మర్రి నంపత్ రావు, రుద్రాచలం అశోక్, రుద్రాచలం లక్ష్మణ్, కొత్త శ్రీరామ్ రెడ్డి, పేక్ కరీంబీ, నీశా యశీగూడెం గ్రామ సర్పంచ్ బోళ్ల సరిక-మురళీనిర్ల, వారు సభ్యులు గుర్రం సయ్య-శ్రీనివాస్, బలవేత ప్రసం-

ఓదెలు, గడ్డి అయిలయ్య, తిమ్మపూర్ మండలం నల్లగొండ గ్రామ సర్పంచ్ జింక మారుతి పలు గ్రామాల సర్పంచులు, వారు సభ్యులు ఉన్నారు. అలాగే కేసవబట్లం గ్రామం సర్పంచుగా ఎన్నికైన రాజేంద్రప్రసాద్ (నక్సలైట్) కూడా ఎమ్మెల్యేను క్యాంపు కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లంతుకుంట మండల పరిషత్ మాజీ అధ్యక్షుడు కోమటిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, మండల పరిషత్ మాజీ అధ్యక్షుడు ఊటూరి వెంకటరమణారెడ్డి, పార్టీ నాయకులు బిరెడ్డి మహేందర్ రెడ్డి, గొల్లపల్లి శ్రీనివాస్, గొడగు బోహాణ, దాస రాజయ్య, బాల కిషన్ రావు, పెంపాల రాజయ్య, అకుల బాపరావు, నీరద మెగిలి, కనుక రాజేంద్, ముద్దాని తిరుపతి, బాకారప నయ్య, నంబోద్, కుమారస్వామి, మాలె నాగిరెడ్డి, రేవెల్ల కలింగం, కంకణాల రవీంద్ర రెడ్డి, పోలం పొనాల తదితరులు ద్వారా.



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: స్థానిక సగరంలోని పాఠశాల ఉన్న పాఠశాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి ఎం.వాణిశ్రీ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక అయ్యాడని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రకారం తెలిపారు. డిసెంబర్ 15 న కరీంనగర్ పట్టణంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో జిల్లా ఎస్.జి.ఎస్ వారి అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ఉమ్మడి జిల్లా ఎస్.జి.ఎస్ లండన్ 14 బాలల బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలో పాఠశాల ఉన్న పాఠశాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న ఎం.వాణిశ్రీ 32 -34 కీలో విభాగంలో బంగారు పతకం సాధించి రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. రాష్ట్ర స్థాయి పాఠశాల జిల్లా సమాఖ్య వారి అధ్యక్షులలో హస్తాకృత పట్టణంలోని జె.ఎస్ స్టేడియంలోని బాక్సింగ్ హాల్ లో డిసెంబర్ 18 నుండి 25 వరకు చేరిన నిర్వహించిన 69వ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలో పాల్గొన్నాడు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల చైర్మన్ డా. ఇమంగటి ప్రసాదరావు మరియు పాఠశాల డైరెక్టర్ ప్రసాద్, రాజేష్, రజిత, అనుకర్ రావు, వివేంద్రరావు, వి.య. ఎం. ప్రసాద్, హనుమంతరావు, ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రకాశం, బాబాజీ, కవిత ప్రసాద్ సమన్వయకర్త శ్రీహర్ ల రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలలో పాల్గొన్న విద్యార్థి మరియు బాక్సింగ్ కోచ్ ఎ.రామకృష్ణ సు అభినందించారు.

బాల వివాహాల నిరోధక చట్టంపై అవగాహన..



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17 : " బాల వివాహ ముక్తి భారత్ " వంద రోజుల ప్రచారకర్త భాగంగా కరీంనగర్లోని ఓల్డ్ వైస్కూల్స్ బుధవారం రోజున బాల వివాహాల నిరోధక చట్టం పై అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లలకు చట్టంలోని అంశాలపై వివాహ వయస్సు , అర్హతపై పూర్తి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ పార్వీ చైన్ ప్రాజెక్ట్ కో ఆర్డినేటర్ అశ్వల నంపత్ యాదవ్, డిప్యూటీ చైర్ ప్రొఫెసర్ మునిందోల నరేంద్ర, ప్రధానోపాధ్యాయులు పసుందర్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పల్లె పోరు సమాప్తం..



అదిలాబాద్, డిసెంబర్ 17: ఉమ్మడి జిల్లాలో పంచాయతీ ఎన్నికలు ప్రకారంగా ముగిశాయి. సుమారు నెల రోజుల పాటు పల్లెలో రనవత్తరంగా సాగిన ఎన్నికలు సమాప్తమయ్యాయి. బుధవారం ఉమ్మడి జిల్లాలోని పలు గ్రామాల్లో నిర్వహించిన ఎన్నికలు ప్రకారంగా ముగియడంతో అధికార, పోలిసు యంత్రాంగం ఊపిరి పీల్చుకుంది. మారు విదత్తే నిర్వహించిన పంచాయతీ ఎన్నికలు విగియడంతో ఇక మంచి అందర్ దృష్టి ఎంపీపీసీ, జడ్పీసీ ఎన్నికలపై పడింది. కాగా మూడో విదత్త పంచాయతీ ఎన్నికల్లో భాగంగా అదిలాబాద్ జిల్లాలో 82.56శాతం పోలింగ్ సాధించింది. అదిలాబాద్ జిల్లాలో మూడో విదత్తలో 156గ్రామ పంచాయతీలకు ఎన్నికలు జరిగాయి. ఉండగా ఇందులో 35గ్రామ పంచాయతీలు ఇది వరకు ఏకగ్రీవ మయ్యాయి. కాజాగా 121 పంచాయతీలు, 1009వార్డులకు ఎన్నికలు జరిగాయి. వీటి పరిధిలో 1,24,880 ఓటర్లు ఉండగా.. 1,03,104మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. ఇందులో పురుషులు 60744మంది ఓటర్లు గాను 50597 మంది ఓటు వేశారు. మహిళలు 64,234మంది ఓటర్లు ఉండగా.. 52,507మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 82.56శాతం పోలింగ్ సాధించింది. ఉదయం 7గంటలకు ప్రారంభమైన పోలింగ్ మధ్యాహ్నం 1గంట వరకు కొనసాగింది. మధ్యాహ్నం 2గంటల నుంచి ఓట్ర లెక్కింపు చేపట్టారు. కొలక వార్డు సభ్యుల ఫలితాలు ప్రకటించగా.. అనంతరం సర్పంచ్ అభ్యర్థుల ఫలితాలు వెల్లడించారు. కాగా ఓటర్ల ఉదయం నుంచే పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద బాధులు తీరారు. పోలిసులు పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామస్థులు ఉత్సాహంగా ఓటు వేసినందుకు పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలి వచ్చారు.

గెలిచిన వారిలో అందరం

గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా అభ్యర్థులు ప్రచారం నిర్వహించారు. గడప గడపకు వెళ్లి ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. విదత్త ఫలితాల్లో అనుకూలంగా వచ్చిన అభ్యర్థులు అనందం వ్యక్తం చేయగా.. ఓడిన వారిలో నైరాశ్యం అలుముకుంది. కాగా కొన్ని గ్రామాల్లో సామూహిక వరకు ఫలితాలు రాగా.. మరికొన్ని పల్లెల్లో రాత్రి వరకు విలువదడంతో ఆయ గ్రామాల్లో కీప్ ఉట్టంకు గురి చేశాయి.



వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17.

వికారాబాద్ పట్టణం ఎన్నెన్నటిలోనూ బి ఆర్ ఎస్ ఘన (జిల్లా బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ కార్యాలయం) లో వికారాబాద్ జిల్లా బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే దాక్షిణి మేతుకు అనంద్ సు మర్తాద్ ఫార్మకంగా కలిసిన సూతనంగా ఎన్నికైన మోమిన్ షేక్ మండలం టీకులపై గ్రామ సర్పంచ్ విష్ణు వర్మన్ రెడ్డి ఎన్నతల గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీకాంత్ గౌడ్ దుర్గం చెరువు గ్రామ సర్పంచ్ రావణ్ మోహన్ కాస్టాబాద్ గ్రామ సర్పంచ్ మధుర్ వేణి మోహన్ కేపార గ్రామ సర్పంచ్ కృష్ణ లచ్చాయత్ తందా సర్పంచ్ బోహన్ లక్ష్మి బాయి దారూర్ మండలం మోమిన్ కుర్మ గ్రామ సర్పంచ్ ప్రభు గౌడ్ మరియు మర్మర్ మండలం సిరిందం గ్రామ సర్పంచ్ సంగత్ కృష్ణ రెడ్డి

- సర్పంచులు గ్రామాలను ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీలుగా తీర్చిదిద్దాలి**
- మళ్ళీ వచ్చేది జీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే.
 - కాంగ్రెస్ బెదిరింపులకు భయపడొద్దు జీఆర్ఎస్ పార్టీ లండగా ఉంటుంది..
 - రాజ్యాంగబద్ధంగా గ్రామాలకు రావాల్సిన నిధులను ఎవరూ ఆపలేరు. మాజీ ఎమ్మెల్యే
 - సైలెంట్ రోహిత్ రెడ్డి.



వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17/ఆంధ్రాన్

ఆంధ్రాన్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఆంధ్రాన్, పెద్దేపల్లి, యాలా, బుడిరాబాద్ మండలాల పరిధిలో సూతనంగా ఎన్నికైన బీఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచులు పార్టీ సీనియర్ నాయకులతో బుధవారం ఆంధ్రాన్లోని ఆయన నివాసంలో సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అనుసరించాల్సిన పలు విషయాలపై చర్చించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వీరేందర్ రెడ్డి, కోహిర్ శ్రీనివాస్, రవీందర్ రెడ్డి, సర్పిరెడ్డి(రాజ్)తో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్పంచ్ లను సన్మానం

పరిగి ఎమ్మెల్యే రామ్మోహన్ రెడ్డి



వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17/ఆంధ్రాన్

పరిగి మండలం నరసయ్య గూడ గ్రామ సర్పంచ్ అశ్వత్థి కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అంజమిని బాలరాజ్ , ఉప సర్పంచ్గా సగేష్ ఘన విజయం సాధించిన నేపథ్యంలో పరిగి ఎమ్మెల్యే దాక్షిణి డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి సు మర్తాద్ ఫార్మకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డి రామ్మోహన్ రెడ్డి సూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్లను అభినందిస్తూ వ్యూహపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం దిశగా సమిష్టిగా పనిచేయాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రజలు చూపిన విశ్వాసానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

వాతావరణం.

- యువత శక్తికి ప్రజల తీర్పు
- అభివృద్ధి ఆకాయాలకు ఘన మద్దతు.

మోమిన్ షేక్, డిసెంబర్ 17:

మోమిన్ షేక్ మండల పరిధిలోని ఇతా చిట్టెంపల్లి గ్రామంలో గ్రామ సర్పంచ్ వద్దకి ఆగిని ఎన్నికల్లో యువ నాయకుడు వంద మోమిన్ ఘన విజయం సాధించారు. యువత ఆకాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచిన వంద మోమిన్ గ్రామ ప్రజలు అభ్యుదయ మద్దతు అందిస్తూ భారీ మోమిన్ షేక్ గెలిపించారు. సందర్భంగా రాజకీయాలకు దిగిస్తూ, గ్రామ అభివృద్ధి పారదర్శక పాలన, యువత ఉ పార్టీ అవకాశాలు, మహిళా సాధికారత, మౌలిక సదుపా యాల బలోపేతం వంటి అంశాలతో ప్రజల ముందుకు వెళ్లిన వంద మోమిన్ షేక్ ఉటూర్ సున్నాల్ విశ్వాసం ఉ ంచారు. ఈ విజయం గ్రామ రాజకీయాల్లో యువ



వాతావరణం సాకరించి ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నికైన గ్రామ సర్పంచ్ వంద మోమిన్ షేక్ మాట్లాడుతూ, "ఈ విజయం నా ఒంటి గెలుపు కాదు. ఇది నాపై నమ్మకం ఉందని ప్రతీ గ్రామవాసి గెలుపు అన్నాడు. ఇతా చిట్టెంపల్లి అదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు నిరంతరం శ్రమిస్తాను అని తెలిపారు. ప్రజలకు అందాడులో ఉండే సర్పంచ్గా పని చేస్తాను" అని హామీ ఇచ్చారు. యువతకు నాయకత్వ బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ గ్రామం ఎలా ముందుకు సాగే చూపించే ఉదాహరణగా ఈ విజయం నిలిచిందని గ్రామ ప్రజలు ప్రశంసించారు. ఇతా చిట్టెంపల్లి గ్రామంలో యువ పాలనకు ఇది ఒక సూతన అధ్యాయంగా మారింది అని పలువురు ప్రముఖులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా వ్యవస్థాపక ఈ యువ జంటకు అభినందనల చెల్లడం వెనకబడ్డాయి.

స్వచ్ఛందంగా ఆక్రమణలు తొలగించుకోవాలి

- ఆంధ్రాన్ మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి
- రోడ్డు వ్యాపారులకు హెచ్చరిక..

వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17, ఆంధ్రాన్/

మూడు రోజులలో రోడ్డుపై ఆక్రమణలను తొలగించు కోవాలని ఆంధ్రాన్ మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి వ్యాపారులకు సూచించారు. బుధవారం పట్టణంలోని పాత మున్సిపల్ కార్యాలయం ముందు సుందీ మార్కెట్ వద్ద ఉన్న ప్రాంతాలను కమిషనర్ యాదగిరి పరిశీలించారు. టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులతో ఈ మార్గంలో ఉన్న ఆక్రమణలను పరిశీలించారు. రోడ్లపై వచ్చి



వ్యాపారాలు చేస్తున్న వారిలో మాట్లాడారు. రోడ్డుపై వ్యాపారాలు చేయడం వల్ల ట్రాఫిక్ సమస్యలు ఏర్పడుతున్నాయని అని అన్నారు. రోడ్డును ఆక్రమించడం వల్ల ప్రజలకు అన్యాయం. రోడ్డు విస్తరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆక్రమణలను తొలగించుకు సహకరించాలని అన్నారు. మూడు రోజులలో అన్ని ఆక్రమణలు తొలగించుకోవాలి సూచించారు. ఇచ్చిన గడువులోగా తొలగించుకోకపోతే.. మున్సిపల్ డార్టా తొలగించడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు పంకీధర్, నరేష్, ప్రియ, శానిటరీ ఇన్ స్పెక్టర్లు వెంకటేశ్వర్లు, ఉమేశ్, ఈ ఉ ప్రవీణ్ గౌడ్, సిల్వర్ డి పార్ట్మెంట్.

పంచాయతీల హస్తగతంపై శుభాకాంక్షలు

- ఆంధ్రాన్ ఎమ్మెల్యేను మెచ్చుకున్న సటరాజన్.

వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17, ఆంధ్రాన్/

విజినీ శిలంగణ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జి మీనాక్షి సటరాజన్ ఆంధ్రాన్ ఎమ్మెల్యే బుధవారం మహారాష్ట్ర రెడ్డిని అభినందించారు. బుధవారం మీనాక్షి సటరాజన్ సు ఎమ్మెల్యే మహారాష్ట్ర రెడ్డి మర్తాద్ ఫార్మకంగా కలిశారు. వికారాబాద్ జిల్లా ఆంధ్రాన్ నియోజకవర్గంలో తొలి



విడతలో జరిగిన పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ద్వారా అత్యధిక స్థానాల్లో గెలిపించుకోవడంతో పాటు, నియోజకవర్గంలో 25 పంచాయతీలను విత్తగ్రహం చేయడం వల్ల ఎమ్మెల్యే మహారాష్ట్ర రెడ్డిని అభినందించారు. అదేవిధంగా పార్టీ పరంగా చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలపై చర్చించారు. రామ్మోహన్ ఎంపీ, ఉత్తరీన్ ఎన్నికలపై కూడా చర్చించు కున్నారు. మరోసారి విజినీ శిలంగణ మీనాక్షి సటరాజన్ తనకు అభినందనలు తెలిపడంపై ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

జిల్లాలో మూడవ విడత ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి

- 83.56 శాతం పోలింగ్ నమోదు.

వికారాబాద్ జిల్లా, డిసెంబర్ 17.

2 వ సార్వభార పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో వికారాబాద్ జిల్లాలో మూడవ విడత ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రజాతంత్రం గా పూర్తి చేయడం జరిగిందని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. బుధవారం జిల్లాలోని 5 మండలాల్లో జరిగిన మూడవ విడత ఎన్నికల సందర్భంగా... 83.56 శాతం పోలింగ్ నమోదు అయ్యిందన్నారు. జిల్లాలో పంచాయతీ ఎన్నికల పడవంటిగా జరిగిందకు పూర్తి స్థాయిలో చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. మూడవ విడత ఎన్నికల ప్రక్రియలో సూక్ష్మ పరిశీలనలు, ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారులు, మంచాయతీ, కార్యదర్శులు, పోలీస్ సిబ్బంది, పోలింగ్ అధికారులు సమన్వయంతో సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించారని తెలిపారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పారదర్శకమైన ఎన్నికలు నిర్వహించడం



జరిగిందని తెలిపారు. మొదటి, రెండవ సమావేశ విడత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల ముగిసిన నేపథ్యంలో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన అభ్యుదయ, వారి ప్రతినిధులు కానీ ఎవ్వరు విజయోత్సవ ర్యాలీలు, బహిరంగ సమావేశాలు, ఊరేగింపులు జరుపుకోవద్దని గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు మూడు విడతలు పూర్తి అయినా కూడా, మోడల్ కోడ్ అఫ్ కండక్ట్ అమలులో ఉ ంటందని, ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలను జారీ చేసిన వరకు కోడ్ అమలులో ఉంటుందని తెలిపారు. నియమ నిబంధనలు అతిక్రమించిన వారిపై చర్యలు తప్పదు అన్నారు.

వికారాబాద్ లో ఎస్.ఐ.ఓ 2026 క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

వికారాబాద్, డిసెంబర్ 17:

వికారాబాద్ అలంపల్లిలోని మస్జిద్-ఎ-మొహియుద్దీన్ లో స్థాపక డిప్యూటీ ఇన్ ఛార్జ్ అఫ్ సెక్షన్ (ఎస్.ఐ.ఓ.) వికారాబాద్ యూనిట్ అధ్యక్షులలో 2026 సూతన ఆంధ్రాన్ క్యాలెండర్ను సుమంగళి అవిష్కరించారు. ప్రతి సంవత్సరం మారిరిగానే సామాజిక బాధ్యతలో భాగంగా, నైతిక విలువలను పెంపొందించే లక్ష్యంతో ఎస్.ఐ.ఓ. ఈ క్యాలెండర్ను రూపొందించింది. ఈ క్యాలెండర్లో ఎంపిక చేసిన పవిత్ర ఖురాన్ వాక్యాలను ఉర్దూ, తెలుగు మరియు ఆంగ్ల భాషలలో వాటి

అనువాదాలతో సహా ముద్రించడం విశేషం. అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అధ్యాత్మిక మరియు నైతిక సంకేతాలను సులభంగా చేరవేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ శ్రీభాషా తీసుకువచ్చినట్లు క్యాలెండర్ను నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ క్యాలెండర్ను ప్రస్తుతం వికారాబాద్ లోని అలంపల్లి ప్రాంతంలో ఉన్న రహదారి సెంటర్లో ప్రాంతంలో ఉన్నామని, అసక్తి గల వారు చీదీని పొందవచ్చని ఎస్.ఐ.ఓ. ప్రతినిధులు ఈ సందర్భంగా ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రముఖులు మరియు సంస్థ నేతలు పాల్గొన్నారు.



ఢిల్లీలోనే సిఎం రేవంత్ మకాం

అక్కడే ఉండడంతో రాజకీయంగా చర్చలు హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17 తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ హస్తినలో మూడు రోజుల నుంచి మతాం వేశారు. ముఖ్యమంత్రి ఢిల్లీ వెళ్తున్న కొత్తగా, పార్టీ పెద్దలు, కేంద్ర మంత్రుల కలవరమూ కొత్త కాదు.. మరి ఇప్పుడే ఎందుకు ప్రత్యేకంగా అక్కడే ఉండిపోవడంపై సర్వత్రా చర్చ సాగుతోంది. ఫుట్పాత్ స్టాల్ మేన్స్ హైదరాబాద్ టూర్ ముగిసిన వెంటనే సీఎం రేవంత్ ఢిల్లీ వర్తకులను వెళ్ళిపోయారు. ముగ్గురు చూడగానే వచ్చిన కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీతో కలిసి ఉప్పల్ స్టేడియం నుంచి సీనియర్ ఢిల్లీ వెళ్ళిపోయారు. ఓటేచోర్ అంటూ 14న అక్కడ రామ్ బీరా మైదానంలో పార్టీ నిర్వహించిన నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పార్టీ ముఖ్యులతో కూడా ఫ్రేమ్ అయ్యారు. ఇక మంత్రులవారలూ సోనియాగాంధీ, ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులతో కూడా సమావేశమయ్యారు. అంతరంగకు బాగానే ఉన్నా? సీఎం ఇన్ని రోజులు ఢిల్లీలో ఉండటం మీదనే రకరకాల అనుమానాలు, చర్చలు మొదలయ్యాయి. వాస్తవానికి సోమవారం ఉదయమే ఆయన హైదరాబాద్ తిరిగి వస్తాడని అంతా భావించారు. అలా కాకుండా మూడు రోజులు ఢిల్లీలో మతాం వేశారంటే ఏదో ఆరిపోతోందన్న గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. అంతా రాహుల్ కూడా కలవర లేదు. ఆయన జున్ను వర్తకులకు వెళ్ళారు. సీఎం ఢిల్లీ టూరుకు ముందే మూడైదిన ఓకీన్ అడ్డమవుతున్నామన్నట్లే కామ్రాడెల్స్ పునర్ వ్యవస్థీకరణకు కరకర్త జున్నుతోందని ప్రకటించారు. దీంతో ఆ విషయమై సీనియర్లు వచ్చాడే చేయడం కోసం ముఖ్యమంత్రి ఇప్పుడు ఢిల్లీలో ఉన్నారా అన్నది కూడా అనుమానం. ఇది అయితే రాహుల్ ఉంటేనే ఇది ముందుకు సాగుతుంది. ఆరే నమయంలో మరిన్ని అనుమానాలు కూడా ఉన్నాయి. హైదరాబాద్



రవీంద్రభారతిలో సోమవారం నాడు దినపత్రిక గాయకుడు ఎన్టీ బాలసబ్రహ్మణ్యం విగ్రహోద్యమం జరిగింది. ఆ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ ఢిల్లీ వస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఉదయం 11 గంటల నుంచి సాయంత్రం వరకు గుంటూరు దాకా ఇదే మాట వినిపించింది. ఎన్టీ బాల విగ్రహాన్ని సీఎం అవిష్కరిస్తారని అనుకున్నా కానీ జరగలేదు. రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి పేంకటన్ నాయుడు, మాజీ గవర్నర్ బండార దత్తాత్రేయ, తెలంగాణ ఓకీన్ అడ్డమవుతున్న రామచంద్రరావు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలో సీఎం రాకపోవడానికి.. ఢిల్లీ విడిచిపోయే ముందు ప్రత్యేక కారణాలు వేరే ఉన్నాయని అన్న అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. ఎన్టీ బాలసబ్రహ్మణ్యం విగ్రహాన్ని రవీంద్రభారతిలో పెట్టడాన్ని వ్యతిరేకించారు

కొందరు తెలంగాణ వర్తకులు. రాష్ట్ర గీతంగా ఉన్న జయ జయ హై తెలంగాణ పాటను అప్పట్లో పాడటానికి ఎన్టీ బాల నిరాకరించారని, అలాంటి గాయకుడి విగ్రహం ఇక్కడ ఎందుకుంటున్నా.. వృద్ధి లాంటి తెలంగాణా ఉద్యమకారులు అభ్యంతరం చెప్పారు. ఇది పెట్టిగా పెరిగి వివాదాస్పద స్థాయికి చేరుకుంది. అందుకే ఢిల్లీలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ విగ్రహోద్యమంకు దుమ్ము కొట్టారన్నది కొందరి విశ్లేషణ. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున మంత్రి శ్రీధర్ బాబును వంటింది తాను మాత్రం రాహుల్ ఢిల్లీలో పార్టీ పెద్దలు, కేంద్ర మంత్రులతో పెద్దపూర్వీకాలను అనుమరించే అన్ని సత్తుల ఉన్నాయి. మంత్రులవారలూ ఢిల్లీలో ఓకీన్ పెద్దలను సీనియర్లుగాంటే ప్రత్యేకంగా ఫ్రేమ్ అయ్యారు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కలిసి రాష్ట్రంలో యంగ్ అండియన్ అండ్ గ్రేటర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ ఏర్పాటుకు సహకరించమని విజ్ఞప్తి చేశారు. మొత్తం 105 స్కూల్స్ ఏర్పాటుకుంటున్నందున వీటి కోసం తీసుకునే రుణాలను ఎన్టీ బాలకు నుంచి మినహాయించాలని నిర్ణయం కోరారు సీఎం. తర్వాత కేంద్ర మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కలిసి రాష్ట్రంలో బిజినెస్ ఏర్పాటుకు రాష్ట్రంలో 200 ఏకరాల భూమిని గుర్తించామని చెప్పారు. అనుమతి ముందుకు చేస్తే అవసరమైన వసతులు కల్పిస్తామని కూడా వివరించారు. ఇతరతో బుద్ధివంతుల రాష్ట్రపతి ప్రొఫెసర్ మురళీ హైదరాబాద్ కు వచ్చారు. అమెకు ఓకీన్ అడ్డమవుతున్న రామ్ చంద్రరావు సీనియర్ ప్రభాకర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వాగతించారు. కానీ ఢిల్లీలోనే ఉండిపోవడంతో రాజకీయంగా, ఎవరి అనుమానాలు ఎలా ఉన్నా.. ఈ ముగ్గురులూ అక్కడే ఎందుకు మతాం వేశారన్న దానిపై అనుమానాలు కలుగుతూనే ఉన్నాయి.



డయాబెటిస్ వారికి ఎంతో మేలు చేసే పండ్లు ఇవే!

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది దిన్న వయసులోనే వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బంది వదుతున్నారు. వాటిలో డయాబెటిస్ కూడా ఒకటి. మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారం అలవాట్లు, శారీరక క్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు డయాబెటిస్ కు కారణం - వ్యత్యాసాలు ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు తరచుగా ఏం తిని, ఏవే తినుకూడదు అనే దాని గురించి అలోచించే రెండురకాలు. అయితే, డయాబెటిస్ ఉన్న వారికి ఈ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. వాటిలో ఉండే పుష్టికరమైన కార్బోహైడ్రేట్స్ చేస్తాయని చెబుతున్నారు.

పిల్లల పండ్లు: నిపుణులు, నారింజ, లింగడంబం వంటి సైట్రిక్ ఫ్రూట్స్ విటమిన్ సి పుష్టికరంగా ఉంటుంది. సైట్రిక్ ఫ్రూట్స్ అనేక ఇతర పోషకాలు, శక్తివంతమైన యోనిటీజెన్స్ కూడా ఉంటాయి. వీటిలో చెక్కే చాలా తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. వాటిలో ఉండే పుష్టికరమైన మెరుగుచేస్తాయి. అందువల్ల, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వాటిని వారి రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు.

రాస్బెర్రీస్: రాస్బెర్రీస్ కేరెలినా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అవి మన శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యోనిటీజెన్స్ కు కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రాస్బెర్రీస్ ప్రతీరోజూ తినడం వల్ల మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వాటిని తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. ఇవి తీర్చిదిద్దుతూ కూడా మెరుగుచేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు.

ప్లమ్స్: చాలా మంది కొంచెం తీసి, కొంచెం పుల్లూ ఉండే ప్లమ్స్ లో చెక్కే ఎక్కువగా ఉంటుందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది నిజం కాదు. 100 గ్రాముల ప్లమ్స్ లో 7 గ్రాముల చెక్కే మాత్రమే ఉంటుంది. అందువల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు వాటిని నిమగ్నంగా తినడం వల్ల నిపుణులు అంటున్నారు.

కీల: ఈ పండ్లలో విటమిన్ సి, యోనిటీజెన్స్, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్టికరంగా ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇవి ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రోత్సహిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. 100 గ్రాముల కీల వందలో కేరెలినా 9 గ్రాముల చెక్కే మాత్రమే ఉంటుంది.

అపెల్స్: అపెల్స్ లో విటమిన్ సి, కె, కె, కె, కె ఉంటాయి. ఈ విటమిన్లు అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిని మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గడం నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది మి రక్షించే వ్యవస్థ కూడా నియంత్రిస్తుంది. సగం అపెల్స్ లో 0.66 గ్రాముల చెక్కే మాత్రమే ఉంటుంది. అందువల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ప్రతీరోజూ అపెల్స్ తినాలని నిపుణులు సూచించే వస్తువు.

ఢిల్లీ కాలుష్యంపై మరోమారు సుప్రీం సీరియస్

లోలో పూజాలు మూసీయాలని ఆదేశం

సుప్రీమ్ కోర్టు, డిసెంబర్ 17: దేశ రాజధాని ఢిల్లీని కాలుష్యం ముప్పు తిప్పులు పెడుతోంది. స్వచ్ఛమైన గాలి లేక పరకాయాతన పడుతున్నది. ఇందుకు రాజాంబేనే హెచ్చరికలు చేస్తున్నారు. సగం వాసులు ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. ఇంతవైపు పార్లమెంట్ వేదికగా విశేష నాయకులు కూడా పాల్గొని వస్తున్నారు. అయినా కూడా సమస్యకు పరిష్కారం దొరకడం లేదు. తాజాగా ఈ వ్యవహారంపై దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కూడా సీరియస్ అయింది. కాలుష్యాన్ని నియంత్రించడానికి అధికారాలు ఇప్పటి వరకు తీసుకున్న చర్యలు పూర్తిగా విఫలమయ్యాయంటూ ముందరించింది. లోలో పూజా దగ్గర క్రాఫ్ట్ రబ్బీ, పెట్రోల్ కున్నాయి కాదు కాలుష్యానికి తీవ్రమైన అంశాల కలిగిందే అంతా కూడా పేర్కొంది. తక్షణమే లోలో పూజలు మూసీయాలని ఆదేశించింది. తాత్కాలిక సమయం పోతే సంవత్సర భరి చేసుకోవచ్చని సూచించింది. కాలుష్య నియంత్రణ కోసం తాత్కాలిక లేదా స్వల్ప కాలిక చర్యలు కాకుండా దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక అవసరం అని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి న్యాయాధికారి నీత్యరామ్ లోయ ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం పాతకాలలను మూసీయడం, ఆసిస్టెంట్ కమిషనరు అనుమతించడంపై సవాళ్లు సహా పిల్లలపై కాలుష్యం ప్రభావంపై రాష్ట్రపతి పీఠిష్యమని వివరించిన కోర్టు.. తీర్పుం చేసుకోవడానికి నిరాకరించింది. ఇటువంటి చర్యలు తాత్కాలిక ఉపశమనం కల్పించడానికి ఉద్దేశించిన మధ్యంతర విధాన నిర్ణయాల అవి పేర్కొంది. తీర్మానంలో పాతకాలలు 10 నుంచి 15 రోజులు మూసీయబడతాయని ధర్మాసనం తెలిపింది. ఏ కారణంతోనైనా ఎటువంటి బలవంతపు చర్యలు తీసుకోవడానికి ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం తరఫున హాజైన అదనపు సాటిలైట్ జనరల్ అశ్వనీ భాటి మాట్లాడుతూ.. పాత వాహనాలు కాలుష్య సా-



అయినా మరింత దిగజారుస్తున్నాయని తెలిపారు.



పెద్దలకు ప్రత్యేక ఆహారం!

ముసలేలకు 'యువ భారతీ' వెలిగిపోతున్నది. గణాంకాలను పరిశీలిస్తే.. యువతే ఎక్కువ సంఖ్యలో కనిపిస్తున్నది. అదే సమయంలో 60 ఏళ్లు పైబడిన వారి సంఖ్య.. ఇక్కడ అధికంగానే ఉన్నది. దాదాపు 14 కోట్ల మంది వృద్ధులకు భారతీ నివసిస్తున్నది. 2050 నాటికి.. ఆ సంఖ్య రెట్టింపు అవుతుంది ఉన్నది. కానీ, పెద్దవాళ్ల ఆరోగ్యం మాత్రం అధిక నిర్లక్ష్యానికి గురవుతున్నది. ఈ క్రమంలో వారి ఆరోగ్యానికి మందులతో కాకుండా.. ఆహారంతోనే భరోసా ఇవ్వాలన్న అవసరం ఉన్నది.

వృద్ధాప్యం అంటే అనారోగ్యం కాదు. అలో శారీరక మార్పు మాత్రమే! వయసు పెరిగే కొద్దీ.. కుండరాల ప్రస్తావన తగ్గుతుంది. రక్తంలో చక్కెరశాతం పెరుగుతుంది. ఫలకంగా, ఆరోగ్యంపై ప్రభావం వరుతుంది. ఈ క్రమంలో అనేక శారీరక మార్పులు సంభవిస్తాయి. ఈ మార్పులను ఆర్థం చేసుకుంటూ, అందుకు అనుగుణంగా ఆహారాన్ని అందిస్తే.. వృద్ధుల ఆరోగ్యానికి భరోసా దక్కుతుంది.

చేపల ఆవసరం.. చేపను పెరిగే కొద్దీ శరీరానికి పోషకం అవసరం పెరుగుతుంది. కానీ, తీర్చిదిద్దుకోవడానికి కష్టమేలే అన్నది. అందుకే ఆరోగ్యం స్థిరంగా ఉండాలి. ఫలకంగా, ప్రాథమిక కోవలపై ప్రతీకార ప్రభావం వరుతుంది. అలాంటి సమయంలో పెద్దవాళ్లకు గుడ్ ఫిష్, ఫులెట్ ఫిష్లను ఆహారంగా, తరచు సగం తిన్నా, అప్పుడే వయస్సులో వయసు అందించాలి. ఇప్పటి క్లిష్టమైన సమస్యలకు చెప్పాలి. పోషకాల సమస్యను మెరుగుచేస్తున్నాయి. పెద్ద ఆహారంలో కూరగాయలు ఎక్కువగా ఉండాలి జాగ్రత్త పడాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలను పూర్తిగా వ్యర్థం పెట్టాలి. ఇక ఉప్పునూ కూడా భోజనం ముందుకు ముందరించాలి. పోషకాలతోపాటు అధికంగా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే.. మెరుగైన ఆరోగ్యం సాధించవచ్చుంది. ఇక వృద్ధాప్యంలో పరిశీలించే క్రియేస్ ఫిష్ కూడా అవసరమైన పోషకాలను అందించుతుంది.. స్వార్థాన్ని మినహాయించి కర్మదానికి, శరీరంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లేకపోవడానికి సంబంధం ఉంటుందని వలు సర్వేలు తేల్చాయి కూడా.

మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేట్ కు ధారాదత్తం

- జగన్ హయాంలో 17 మెడికల్ కాలేజీలు ప్రారంభం
- పేదలకు వైద్యం అందుబాటులోకి తెవాలన్న లక్ష్యం
- వైసీపీ స్టేట్ కో ఆర్డినెటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

అమరావతి, డిసెంబర్ 17: మాజీ సీఎం వైసీపీ జగన్ విజిల్ 17 మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణం చేపట్టారని, ప్రతి పార్టీమెంట్ నియోజకవర్గంలో ఒక సావిత్రీ స్పెషియల్ ఆస్పత్రి ఉండాలన్నది సంతకించారని వైసీపీ స్టేట్ కో ఆర్డినెటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి అన్నారు. ప్రభుత్వ వైద్యశాలలు వస్తే ఆరోగ్య శ్రద్ధలు తగ్గుతాయని జగన్ భావించారన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలను ప్రైవేట్ వరం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వీధి, వైద్యం పూర్తిగా ప్రైవేట్ వరం అయితే ప్రభుత్వం ఉండి ఏం లాభం అని.. ఇది ఓకీన్ కాదు, పెద్ద సావిత్రీ ఆస్పత్రి కాదు అన్నారు. ఏదైనా ప్రైవేటుకు వెళ్తే ప్రైవేట్ నన్ను అని స్వల్ప రామకృష్ణారెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైసీపీ జగన్ చాలా క్లష్ చేసి 17 ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు తీసుకువచ్చారు. సీఎం చంద్రబాబు ప్రభుత్వం అనారోగ్యం ప్రైవేట్ వరం చేస్తోందంటుంది. ప్రైవేటువరం అయితే పేదల పరిస్థితి ఏంటి? వీధి, వైద్యం పూర్తిగా ప్రైవేటు అయితే ప్రభుత్వం ఉండి ఏం లాభం? ప్రైవేట్ అత్యధికమైన అని చంద్రబాబు చెప్పడం దారుణం. ప్రైవేట్ వాళ్లు ఎందుకు సర్వీస్ చేస్తారు? సాంగ్గా సర్వీస్ చేస్తే వైద్యం ప్రభుత్వం అన్నది కట్టబెట్టడం ఏంటి? ఇది ఓకీన్ కాదు. పెద్ద సావిత్రీ. ప్రైవేటు నుంచి పెద్ద ఎత్తున స్పృహించిన వారు. విజయ తీర్మానం అనే స్పృహని రావడం ఇదే ముందరించి. అన్ని వర్గాల ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా అనుమరించిన సరికాదు లేదు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1.4 కోట్ల సమస్యలు వచ్చాయి. ప్రైవేటు సర్వీస్ చంద్రబాబు కొంచెం తగ్గారు. ప్రభుత్వ అనే పేరు ఉంటుంది అంటున్నారు. పేద ఒక్కటి ఉండి ఏమి జరుగుతుంది.. అన్ని ఆస్పత్రి ప్రైవేటుకి ఇవ్వడం ఏంటి? రాష్ట్రంలో చాలా మెడికల్



కాలేజీలు పెట్టటానికి ప్రభుత్వం సడసడం లేదు? రెండో తీర్మానం ఇస్తాం అంటున్నారు.. వాటికి ఆయన భర్తా కాలేజీలు పూర్తి చేయండి. ఏ ఏర్పాట్ల అయినా ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలో చదవాలని కోరుకుంటారు. అవసరం

లేకపోయినా చంద్రబాబు ప్రైవేటీకరణను సెక్షన్ పెట్టుకున్నాడు" అని సజ్జల మండిపడ్డారు. సీఎం చంద్రబాబు నిర్మాణం ప్రైవేటీకరణ. మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణ ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటల అడడు. చంద్రబాబు ఇక్కడికి అగడు వీసాల్సినా కూడా ప్రయోజనాలు ఇస్తామని అంటారు. చంద్రబాబు రాష్ట్రానికి తీరిన ప్రాసం చేస్తున్నారు. కోటి నాణ్యం లక్షల 11 వేల సంకలాల వచ్చాయి. బ్యారెట్ బాక్స్ లో ఓటు వేసినట్లే ప్రజలు తీర్పు ఇచ్చారు. ప్రజల నిర్ణయాన్ని చంద్రబాబు గౌరవించాలి. చాలా రోజుల క్రిటిక్ నన్నే తీసుకో. చంద్రబాబు క్రిటిక్ చేసి చెయ్యడం అలవాటే కూడా. చంద్రబాబు ఈ వయసులో ప్రజల ఉపయోగం పోనోవచ్చు.. నిర్ణయం మార్చుకో. మిగిలిన రంగంలో ప్రైవేటీకరణ చేయ.. మెడికల్ కాలేజీలు చేయ. ఏదైనా ప్రైవేటుకు వెళ్తే ప్రైవేటుకి నన్ను. రోడ్డు ఓకీన్ అంటున్నామన్నా..

ముఠాలో భారీగా ఓటర్ల తరలిరాక సమయం ముగిసినా క్యూలో ఓటర్లు

నిర్వహించే డిసెంబర్ 17: మరాయాటి ఎన్నికల్లో స్పెషల్ ప్రజలు ఓటేసినందుకు భారీగా తరలి వచ్చారు. దీంతో గ్రామాల్లో పోలింగ్ 85 శాతం వరకు చేరుకుంది. నిర్వహించే ముఠాలో పోలింగ్ కేంద్రంలో ఓటర్లు క్యూలైన్ లో బారులు తీరి తిరిగి వచ్చారు. పోలింగ్ సమయం ముగిసినా క్యూలో ఉండడంతో వారికి ఓటేసినందుకు అధికారాలు అనుమతించారు. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట లేపు పోలింగ్ కేంద్రానికి చేరుకున్న ఓటర్లు నిర్మాణం కోసం అందరూ కూర్చున్నారు. 10 వేలకు పైగా ఓటర్లు కలిగిన ఈ పంచాయతీలో సర్పంచే వరకు కోసం 10 మంది అభ్యర్థులు పోటీ పడుతున్నారు. భారీ సంఖ్యలో ఉన్న ఓటర్లు అనుమతించారు మరాయాటి ముఠాలోనే ఉన్నాయి. మొత్తం 16 వార్డులకు కూడా ఒక్క వార్డు వెళ్లిపోయింది. మిగిలిన 15 వార్డులకు సరిపడేలా పోలింగ్ కేంద్రాలను నిర్మాణం చేయలేదు. మరోవైపు ఈ 15 వార్డుల్లో 50 మంది అభ్యర్థుల వరకు పోటీలో ఉన్నారు. దీంతో ఓటు పాత్ర విమోచించుకునేందుకు వచ్చిన ఓటర్లూ పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద బారులు తీరారు. ఓటు వేసే వారందరికీ ప్రైవేట్, సమృద్ధుల ఒకే మార్గం కావడంతో రద్దీ పెరిగింది.

